

👏👏👏 おおたスポーツ学校体験教室 👏👏👏

■体験について(1/21午前・午後)

- ①グループに分かれ、1種目30分で3種目を体験します。原則、全員参加となりますが、参加しない場合は見学も可能です。※グループ以外への移動はしない。
- ②終了5分前にコールします。
- ③30分体験した後、次の種目に移動。
- ④水分補給とトイレ休憩。

令和5年1月21日(土)【午前の部】予定

No.	1	2	3	時間
受付				9:00 ~ 9:20
ラジオ体操				9:20 ~ 9:30
1班	バドミントン	テニス	卓球	9:30 ~ 10:00
2班	テニス	卓球	バドミントン	10:10 ~ 10:40
3班	卓球	バドミントン	テニス	10:50 ~ 11:20
解散				11:30頃

《市民体育館》

ステージ	卓球	バドミントン	テニス
------	----	--------	-----

★当日配置変更あり

令和5年1月21日(土)【午後の部】予定

No.	1	2	3	時間
受付				13:00~13:20
ラジオ体操				13:20 ~ 13:30
1班	陸上	ソフトテニス	体操	13:30 ~ 14:00
2班	ソフトテニス	体操	陸上	14:10 ~ 14:40
3班	体操	陸上	ソフトテニス	14:50 ~ 15:20
解散				15:30頃

《市民体育館》

ステージ	体操	ソフトテニス	陸上
------	----	--------	----

★当日配置変更あり

令和5年1月28日(土)【女子サッカー】予定

内 容	時間
受付	9:00 ~ 9:20
ラジオ体操	9:20 ~ 9:30
コーチと一緒にボールで遊ぼう	9:30 ~ 10:15
試合をやってみよう!	10:30 ~ 11:15
解散	11:30頃

《サッカーラグビー場》

